**Hulpzinnen voor bij oefening 1**

**Hulpzinnen:**

* kernkwaliteit, vak 1:
	+ wat anderen in mij waarderen…
	+ wat ik bij anderen vanzelfsprekend verwacht..
	+ wat ik in mezelf maar gewoon vind…
* valkuil, vak 2:
	+ wat ik in anderen bereid ben door de vingers te zien…
	+ wat anderen mij soms verwijten…
	+ wat ik in mezelf geneigd bent te vergoelijken…
* uitdaging, vak 3:
	+ wat ik in mezelf mis…
	+ wat ik in anderen bewonder…
	+ wat anderen mij toewensen…
* allergie, vak 4:
	+ waar ik in anderen een hekel aan heb…
	+ wat anderen mij aanraden te relativeren…
	+ wat ik in mezelf zou verafschuwen…

